Sonia está em Constantina desde 1982 - e já considera este município como sua terra;

Aqui constituiu sua família, continuou sua carreira de professora, iniciada em Palmeira das Missões, e o voluntariado, trabalho que abraçou desde a adolescência, quando se crismou e já começou a fazer Cursos na Diocese de Frederico Westphalen e se tornou catequista.

Em Constantina, Sonia trabalhou com séries iniciais na Escola Medeiros e Albuquerque, e com Ensino Fundamental e Médio na Escola São José, onde também foi vice-diretora e Diretora;

Também trabalhou um período na APAE, quando foi diretora da Escola de Educação Especial Voando Alto.

Foram 32 anos de magistério até a aposentadoria.

Por todos os lugares onde passou, ela fez muitas amizades com colegas, com alunos, com toda a comunidade escolar, enfim; amizades que levou para sua vida. Mas paralelo ao trabalho como professora, e no lar, Sonia sempre exerceu o trabalho voluntário, principalmente na Igreja católica: foi catequista, membro da Equipe de Liturgia, e Ministra Extraordinária da Comunhão Eucarística. Com seu esposo João Severiano (in memorian), participou do Conselho Econômico da Paróquia e do ECC. Há algum tempo ela se dedica ao Grupo de Oração de Santa Júlia Billiart e à Liga Feminina de Combate ao Câncer de Constantina. E à filha Angélica e à neta Lara.

Sonia também já esteve aqui nesta casa legislativa. Ela gosta de política, sempre participava do Diretório e da Executiva do Partido Progressista. E foi convidada para

ser candidata a vereadora. Na primeira vez, ela ficou suplente; e na segunda vez se elegeu, sendo a primeira mulher Progressista a assumir uma cadeira no Legislativo de Constantina. Ela sempre destaca que sua vitória se deu pelo apoio e trabalho das mulheres, especialmente as mulheres Progressistas.